

Tuse convulsivă (pertussis)

Ce este tusea convulsivă?

Tusea convulsivă este o infecție foarte contagioasă a căilor respiratorii și plămânilor. Se mai numește și pertussis.

Cine poate contracta tusea convulsivă?

Deși majoritatea cazurilor de tuse convulsivă sunt întâlnite la copii cu vârsta sub 5 ani, oricine o poate contracta.

Vaccinurile împotriva tusei convulsive sunt eficiente, dar nu asigură protecție completă. Persoanele vaccinate împotriva tusei convulsive se pot infecta în continuare, dar, de obicei, au simptome mai ușoare.

Mulți bebeluși care se îmbolnăvesc de tuse convulsivă o contractează de la frații mai mari, părinți sau îngrijitori care nu știu că sunt bolnavi.

Cum se răspândește?

Bacteria care cauzează tusea convulsivă poate fi răspândită de la o persoană la alta pe cale aeriană, atunci când cineva care suferă de tuse convulsivă tușește sau strănută.

Cât de gravă este tusea convulsivă?

Tusea convulsivă poate cauza complicații grave persoanelor de toate vârstele, dar este periculoasă mai ales pentru sugari și copiii mici care nu au schema completă de vaccinare.

- Aproximativ 1 din 3 bebeluși cu vârsta sub 1 an care se îmbolnăvesc de tuse convulsivă au nevoie de îngrijiri în spital și 1 din 100 de bebeluși care primesc tratament în spital nu supraviețuiește.

Când apar simptomele?

Simptomele de tuse convulsivă apar de obicei la 5-10 zile de la contactul cu o persoană infectată, dar uneori nu debutează mai devreme de 3 săptămâni de la contact.

Pentru mai multe informații

Boli infecțioase ~ 828.250.5109
40 Coxe Ave, Asheville, NC 28801

Care sunt simptomele?

Printre primele simptome ale tusei convulsive se numără de obicei:

- secreții nazale sau congestie nazală;
- tuse ușoară ocazională (bebelușii nu au acest simptom);
- febră ușoară (sub 38 °C);
- apnee (oprirea respirației, care pune viața în pericol) și cianoză (colorația albăstrie a tegumentelor și mucoaselor) la bebeluși și copii mici.

După 1-2 săptămâni pot începe accesele de tuse violentă, necontrolată. Acestea durează de obicei 1-6 săptămâni și, din cauza lor, persoanele:

- scot un sunet convulsiv înalt când pot inspira la sfârșitul unui acces de tuse;
- varsă în timpul acceselor de tuse sau după acestea;
- se simt epuizate după accesul de tuse, deși par de obicei să se simtă bine între accese;
- au dificultăți de respirație.

Copiii mai mari și adulții, mai ales cei vaccinați, pot avea simptome mai ușoare.

Cum poate fi prevenită tusea convulsivă?

Cea mai bună modalitate de a preveni tusea convulsivă este vaccinarea.

- Bebelușilor și copiilor cu vârsta sub 7 ani trebuie să li se administreze vaccinul DTPa conform schemei de vaccinare recomandate.
- Copiilor mai mari și adulților trebuie să li se administreze vaccinul Tdap.
- Femeilor gravide ar trebui să li se administreze vaccinul Tdap în trimestrul trei al fiecărei sarcini pentru a proteja fătul.

Alte modalități de a preveni răspândirea tusei convulsive:

- acoperiți-vă nasul și gura când tușiți sau strănutați;
- spălați-vă des pe mâini cu săpun și apă sau folosiți un dezinfectant de mâini pe bază de alcool.

